

PARCOURS BIEN-ÊTRE

Aidants de Colombes, le CLIC vous invite en juin à prendre un moment pour vous !

Relaxation par le chant

Avec le Carré Musical

Vendredi 4
juin

14h30
—
16h30

Activité artistique et
relaxante

Avec une art-thérapeute

Vendredi
11 juin

Vendredi
18 juin

14h30
—
16h30

Danse -thérapie,
méditation et
sophrologie

Mardi
22 juin

14h30
—
16h30

Mardi
29 juin

Où ? A la Maison des Associations, 4 place du Général Leclerc (en haut de la rue Henri Barbusse)

Quand ? Les après-midis de 14h30 à 16h30

Qui ? Chaque atelier est limité à 6 participants

Pour vous inscrire à 1 ou plusieurs séances, appelez-nous au 01 47 60 43 55.