

VOS INTERLOCUTRICES

COORDINATRICE :

Raphaëlle MARTIN

Tel : 06 51 01 77 91

Mail : par92@delta7.fr

PSYCHOLOGUE :

Natacha DE LA TOUR

Tel: 07 69 26 11 07

Mail : ndelatour@delta7.asso.fr

ADRESSE :

Résidence Roger Teullé

20, rue des Gravieres - 92200 NEUILLY-SUR-SEINE

(Accueil sur RDV)

*Possibilité de nous rencontrer lors de permanences au plus près de chez vous.
Contactez-nous pour en savoir plus.*

Secteur d'intervention :

La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine,
Levallois-Perret, Clichy.

*DISPOSITIF DU PLAN MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES
FINANCÉ PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ D'ÎLE DE FRANCE*



Plateforme d'accompagnement et de répit HAUTS-DE-SEINE - CENTRE NORD

La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE ?

Découvrez notre offre de services
pour les aidants



1 - DES SOLUTIONS POUR VOUS APPORTER DU RÉPIT

Nous accompagnons votre proche pour :

- vous libérer une demi-journée
- vous ressourcer une semaine complète
- vous soutenir face à une situation de crise
- vous proposer des relais réguliers afin de vous apporter un meilleur équilibre au quotidien

2 - UN SOUTIEN ET DES ÉCHANGES PERSONNALISÉS

- Soutien individuel (social et/ou psychologique)
- Soutien groupal suivant un parcours personnalisé :
 - Groupe de formation
 - Groupe de parole
 - Groupe de relaxation
 - Groupe de réflexion sur l'entrée en institution
 - Groupe sur la gestion de l'incontinence de votre proche
 - Conférences thématiques



3 - DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS AVEC VOTRE PROCHE

- Sorties culturelles
- Atelier d'art-thérapie
- Atelier théâtre

4 - DES SOLUTIONS NUMÉRIQUES POUR PRÉSERVER LA MÉMOIRE DE VOTRE PROCHE

- Vous former à l'utilisation d'une tablette numérique
- Vous montrer comment stimuler sa mémoire en utilisant la tablette numérique