

# LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

## Les Camélias

Février 2023

### Le calendrier des Aidants

<b>6 février</b>	<b>Détente Café</b> « Aide matérielle : au service des aidants »	<b>Asnières sur seine</b> CCAS, 14 rue des Parisiens
<b>8 février</b>	<b>Café « Entre Nous »</b> « Vous êtes aidant et aimeriez comprendre les difficultés de votre proche »	<b>Bois-Colombes</b> Espace Duflos 79, rue Charles-Duflos
<b>10 février</b>	<b>Atelier « bien-être et relaxation »</b> Groupe de sophrologie pour les aidants	<b>Bois Colombes</b> Accueil de jour les Camélias 15 rue Maurice Pelletier
<b>15 février</b>	<b>Atelier « bien-être et relaxation »</b> Groupe de sophrologie pour les aidants	<b>Courbevoie :</b> Accueil de jour la Buissonnière ; 43, rue Henri Regnault
<b>17 février</b>	<b>Café des Aidants</b> « Aide et droits de l'aidant et des aidés »	<b>Colombes</b> Maison des associations, 4 place du général Leclerc
<b>24 février</b>	<b>Atelier « bien-être et relaxation »</b> Groupe de sophrologie pour les aidants	<b>Bois Colombes</b> Accueil de jour les Camélias 15 rue Maurice Pelletier,
<b>25 février</b>	<b>Activité Partagée :</b> « Cuisine et développement durable »	<b>Asnières sur Seine</b> Accueil de jour Les Lilas, Fondation Aulagnier ; 28 rue Auguste Bailly

Pour plus d'informations et vous inscrire, rdv à la page suivante.

*Et toujours :*

Ecoute, conseil,  
orientation

Soutien  
Psychologique

Solutions de répit

## Nos prochaines actions :

### Atelier pour les aidants

#### Atelier « bien-être et relaxation »

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine

Notre sophrologue partenaire vous accueille pour une séance de détente à l'aide d'exercices simples et doux. L'atelier vous offrira un temps pour vous, une bulle de bien-être et d'apaisement.

Vous repartirez avec la connaissance des outils expérimentés en séance, à réutiliser dans votre quotidien quand vous en ressentirez le besoin.

- **Bois -Colombes**, Accueil de jour les Camélias, 15 rue Maurice Pelletier
  - 10 février de 18h30 à 20h
  - 24 février de 18h à 19h30

*Inscription* : 06 86 00 70 24 (par sms uniquement) ; [sophrologue.aurore@gmail.com](mailto:sophrologue.aurore@gmail.com) ;

- **Courbevoie** : Accueil de jour la Buissonnière ; 43, rue Henri Regnault ; 92400 Courbevoie
  - 15 février, de 17h30 à 19h

*Inscription* : 06 86 00 70 24 (par sms uniquement) ; [sophrologue.aurore@gmail.com](mailto:sophrologue.aurore@gmail.com)

### Activité Partagée

#### Atelier Cuisine pour les aidés et les aidants.

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine

Pensées pour le binôme aidant-aidé, ces activités vous offrent un temps de qualité avec votre proche dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel. Au programme : réalisation de recettes gourmandes ; conseils nutritionnels par une diététicienne, Dégustation !

- **Asnières sur Seine**, l'Accueil de jour les Lilas, Fondation Aulagnier, 28 rue Auguste Bailly, 92600
  - Samedi 25 février de 14h à 16h

*Inscription* : 06 48 52 02 38 ; [responsable.oasis.camélias@fondation-aulagnier.fr](mailto:responsable.oasis.camélias@fondation-aulagnier.fr)

**Groupe de  
Parole  
Rencontre  
inter-aidants**

## Café « entre nous »

Partenaire : CCAS de Bois-Colombes

Notre psychologue accueille les aidants de personnes âgées, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

- **Bois-Colombes**, Espace Duflos 79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes
  - Mercredi 8 Février de 14h à 16h ; thème « Vous êtes aidant et aimeriez comprendre les difficultés de votre proche »

*Inscription :*

**Plateforme de Répît** : tel. **07 72 45 07 15** ; psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

**CCAS, Coordination gérontologique** : tel. **01 41 19 83 47** ; ccas@bois-colombes.com

**Groupe de  
Parole  
Rencontre  
inter-aidants**

## Café des Aidants

Partenaire : CLIC de Colombes

Les professionnels du CLIC accueillent les aidants de personnes malades, en situation de handicap ou dépendantes du fait de l'âge autour d'un café. Venez échanger votre expérience avec d'autres aidants dans un espace convivial.

- Colombes ; Maison des associations 4 place du général Leclerc
  - Vendredi 17 février 2023, de 15h à 16h30, thème : Aides et droits de l'aidant et l'aidé.

*Inscriptions :* **01 47 60 43 54** ou **01 47 60 43 55**

## *Les actions de nos partenaires :*

### Groupes de parole et rencontre pour les aidants

#### Détente Café

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents

**Lundi 6 février de 14h à 16h**

**Au CCAS d'Asnières sur Seine**, CCAS, 14 rue des Parisiens

**Thème** : Aide matérielle : au service des aidants

#### Inscription :

Clic : 01 41 11 17 70

Mission handicap : 01 41 11 16 79

## Projet de recherche :

### Exploration du vécu quotidien des aidants d'une personne touchée par la maladie d'Alzheimer.

Dans le cadre d'un mémoire de recherche dirigé par l'Université de Lille, Mme Sarah Picazo recherche des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer afin d'évaluer leur régulation émotionnelle au quotidien. Les participants devront remplir (une seule fois) un premier questionnaire afin de connaître leur situation d'aidant en général, puis pendant 1 semaine, et ce 5 fois par jour, un petit questionnaire (prenant 1 à 2 minutes à remplir) dont le lien sera envoyé par messages sur les émotions ressenties, les pensées et comportements qu'ils ont pu avoir au cours d'une intervalle de quelques heures.

Contact au 06 98 31 94 57.

## Les Ressources des Aidants

### Les Accueils de Jour :

*Les accueils de jour accueillent les séniors en perte d'autonomie, motrice, cognitive et ou sensorielle. En proposant des activités adaptées et variées, Ils remplissent une double mission :*

- ❖ *Auprès des personnes accueillies : entretenir les capacités ; soutenir la création de lien social ; valoriser ; veiller sur l'état de santé (prise des repas ; repérage de changements dans l'état de santé)*
- ❖ *Auprès de leur famille : Participer au répit de l'aidant ; Informer et orienter*

Pour plus d'information sur les activités proposées et les modalités d'inscription, n'hésitez pas à les contacter directement :

- **Asnières sur Seine :**
  - Accueil de jour Les Lilas ; 28 rue Auguste Bailly, 92600 Asnières sur Seine ;  
01 40 86 42 36 ; [accueil-jour-lilas@fondation-aulagnier.fr](mailto:accueil-jour-lilas@fondation-aulagnier.fr)
- **Bois-Colombes :**
  - Accueil de jour les Camélias ; 15 rue Maurice Pelletier 92270 Bois-Colombes ;  
01 46 52 03 16 ; [accueil-jour-camelias@fondation-auglanier.fr](mailto:accueil-jour-camelias@fondation-auglanier.fr)
- **Courbevoie :**
  - Accueil de jour la Buissonnière ; 43, rue Henri Regnault ; 92400 Courbevoie ;  
07 68 82 31 56 Mail : [r.gamblin@philanthropique.asso.fr](mailto:r.gamblin@philanthropique.asso.fr)
  - Accueil de jour Ger'Home : 23, rue Jules Lefevre, 92400 Courbevoie ;  
01 47 89 47 89 [accueildejour.gerhome@lna-sante.com](mailto:accueildejour.gerhome@lna-sante.com)

## Contactez-nous !



**DORIANNE MORIN**

Responsable – ergothérapeute

**06 48 58 02 38**

**CLAIRE GOGNIAT**

Psychologue Clinicienne

**07 72 45 07 15**

**GWENael OLIVIERO**

Chargée du répit – ergothérapeute

**07 72 45 40 94**



responsable.oasis.camelias  
@fondation-aulagnier.fr

psy.ssiad.camelias  
@fondation-aulagnier.fr

ergo.diapason92.camelias  
@fondation-aulagnier