

Nouveau souffle

Groupe d'entraide pour les aidants

A différence d'un groupe de parole, le **groupe d'entraide** a pour objectif de travailler sur la situation de chaque aidant en partant de leur expérience particulière, afin de trouver des solutions aux difficultés de chacun.

Un coach vous accompagnera pendant les séances, où vous serez invité à partager votre propre expérience avec le groupe. Le bon fonctionnement du groupe nécessite de la participation régulière aux 4 séances.

Quand ?

Un vendredi par mois, de 14h à 16h15, le :

9 avril - 7 mai - 4 juin - 2 juillet

Où ?

Dans un premier temps, **par visio-conférence**. En fonction de l'évolution du contexte sanitaire, le groupe pourra être présentiel **au CLIC d'Asnières-sur-Seine** au 5-7 Rue de l'Alma, 92600 Asnières-sur-Seine

Inscription gratuite auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » : 01 47 81 90 11 - 06 48 52 02 38

para@fondation-aulagnier.fr