



Un dispositif **Culture & Hôpital** avec le soutien de ses partenaires

Cette deuxième période de confinement est pour tous une grande épreuve, elle isole, éloigne et bouleverse de nouveau le quotidien. En Mars, Culture & Hôpital avait mis en place en urgence un programme virtuel afin de maintenir le lien durant la crise sanitaire.

De nouveau, nous répondons présents pour accompagner à distance les personnes qui en auraient l'envie et le besoin. Notre mission est de mettre la culture au cœur de l'accompagnement, et dans cette période, plus que jamais elle est la meilleure réponse pour rompre l'isolement et l'angoisse, pour maintenir le lien social, permettre de s'évader, de découvrir...

Vous disposez d'un ordinateur ou d'une tablette ?

Alors rejoignez-les Rencontres Virtuelles Conviviales !

Visites commentées par les Musées, Ateliers de Danse, Ateliers Multi-sensoriels, Ateliers Ecriture pour les Aidants, Et d'autres surprises à venir !

Ces ateliers et rendez-vous sont ouverts aux aidants avec ou sans leur proche

D'autres propositions (sans matériel informatique):

- **Les Chuchoteurs** : Des séances individuelles par téléphone (envois de supports en amont, ou discussions autour de thématiques artistiques et culturelles, lecture, mini-concerts, ...).
- **A vos plumes** : Des échanges par courrier (Chaînes d'envois, Œuvres postales collectives, etc.)

Pour vous inscrire ou en savoir plus c'est très simple, nous avons besoin :

- de votre nom et celui de votre proche s'il participe
- de la structure qui vous a transmis l'information
- de votre numéro de téléphone
- et de votre adresse mail

Envoyez-nous ces informations à accompagnement@culturehopital.org

Toutes les propositions sont gratuites, elles ne nécessitent qu'une inscription !

Pour rejoindre les rendez-vous virtuels, nous utilisons un outil appelé ZOOM, il permet d'être connectés tous en même temps, en se voyant et en s'entendant.

Cet outil est simple à installer et à utiliser, vous trouverez un petit guide ci-joint, et si besoin nous pouvons vous aider au téléphone pour le mettre sur votre ordinateur. Cet outil peut également s'installer sur le téléphone portable s'il est de type « smartphone ». Par ailleurs, cet outil pourra vous être utile pour communiquer avec vos proches à distance en dehors de nos rendez-vous ensemble !

Quel programme d'activités ? Après votre inscription, vous recevrez chaque semaine un programme avec les liens pour chaque proposition (visites, ateliers et discussions etc.). Vous trouverez déjà la première base du programme dans la page ci-après !

Pour les propositions sans matériel informatique, contactez-nous pour que nous puissions en parler ensemble.

Pour nous contacter :

accompagnement@culturehopital.org / 01 82 09 37 68

Programme

**Ce programme sera agrémenté de surprises... !
Les détails et liens de connexion seront envoyés avant chaque semaine.**

Semaine du 2 novembre

Mercredi 4 novembre à 18h

Atelier d'écriture destiné aux aidants, animé par Rodolphe

Vendredi 6 novembre à 15h

Atelier « Voyage à travers la poésie » destiné aux binômes aidants / aidés et aidants, animé par Mercédès, Alexandra et Pauline

Semaine du 9 novembre

Lundi 9 novembre à 11h30

Atelier Danse pour les binômes aidants / aidés et aidants, animé par Alexandra

Mardi 10 novembre

- à **10h30** : Visite guidée « Les incontournables du Musée d'Orsay », menée par Cécile Tertre, conférencière au Musée d'Orsay et de l'Orangerie

- à **14h30** : Atelier multi-sensoriel destiné aux binômes aidants / aidés, animé par Rodolphe

Mercredi 11 novembre à 18h

Atelier d'écriture destiné aux aidants, animé par Rodolphe

Jeudi 12 novembre à 15h :

Visite de l'exposition « Victor Brauner » accompagnée de poses yoga, menée par Marie-Josèphe Bérengier du Musée d'Art Moderne

Semaine du 16 novembre

Lundi 16 novembre

- à **11h30** : Atelier Danse pour les binômes aidants / aidés et aidants, animé par Elsa et Alexandra

- à **15h** : Causerie des Voisins : découverte du quartier des Abbesses à la Place Saint-Georges avec Marc, habitant et « Paris Greeter »

Mardi 17 novembre à 11h

Atelier multi-sensoriel destiné aux binômes aidants / aidés, animé par Rodolphe

Mercredi 18 novembre à 18h

Atelier d'écriture destiné aux aidants, animé par Rodolphe

Semaine du 23 novembre

Lundi 23 novembre à 11h30

Atelier Danse pour les binômes aidants / aidés et aidants, animé par Alexandra

Mardi 24 novembre à 11h

Atelier multi-sensoriel destiné aux binômes aidants / aidés, animé par Rodolphe

Mercredi 25 novembre à 18h

Atelier d'écriture destiné aux aidants, animé par Rodolphe

Jeudi 26 novembre à 15h

Méditation guidée à partir d'une œuvre de l'artiste Victor Brauner, menée par Isabelle Martinez du Musée d'Art Moderne

Semaine du 30 novembre

Lundi 30 novembre

- à **11h30** : Atelier Danse pour les binômes aidants / aidés et aidants, animé par Alexandra

- à **14h30** : Visite de l'exposition « Picasso. Lectures, relectures » avec le Musée Picasso